WOCHENENDER



Frenz Verlag




WOCHENENDER
MECKLENBURG-SCHWERIN
Nordwestmecklenburg
Schwerin
Ludwigslust-Parchim
Frenz Verlag




WOCHENENDER
SEEN UND WÄLDER
um Lüneburg
Frenz Verlag


mit Kindern
WOCHENENDER
Frenz Verlag




WOCHENENDER
KOMM SCHWIMM MIT MIR
AB INS WASSER
Die schönsten Badestellen in Norddeutschland
Frenz Verlag






WOCHENENDER
Frenz Verlag




WOCHENENDER
LÜNEBURGER HEIDE
Harburg
Heidekreis
Lüneburg
Frenz Verlag



WOCHENENDER

... ist das Reisebuch für bekennende Stadtmenschen, die sich eine Auszeit in der Natur ohne lange Reise gönnen wollen.

... inspiriert zum regionalen Reisen und stellt große und kleine Sehnsuchtsorte, besondere Lokale und Unterkünfte sowie ausgewählte Touren in der Natur vor.

... ist kein klassischer Reiseführer, sondern gibt handverlesene Tipps mit Fokus auf hochwertige Fotografie, prägnante Texte und emotionale Bildsprache.

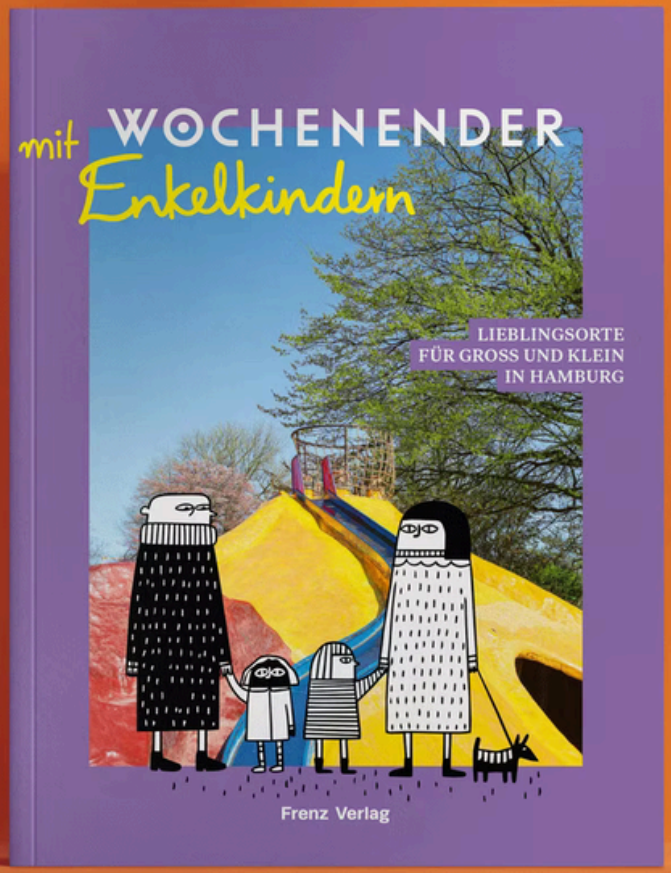
... passt in jede Tasche, wird überallhin mitgenommen, darf im Sand liegen und Spuren sammeln – und wird danach wieder ins Bücherregal gestellt.

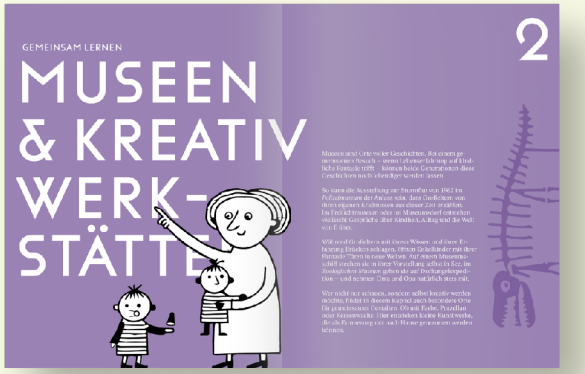
... ist das perfekte Geschenk für alle, die schöne Orte lieben und gern neue entdecken.

... ist zeitlos und das ganze Jahr über relevant.

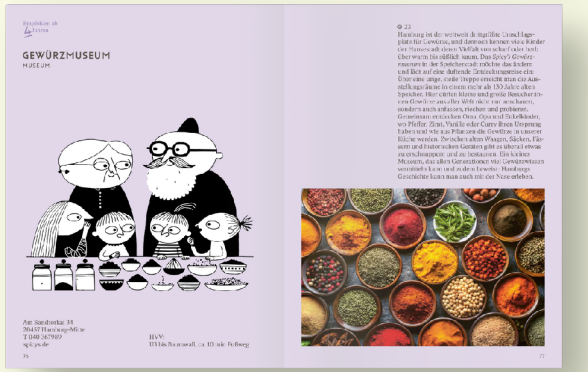
WOCHENENDER MIT ENKELKINDERN

LIEBLINGSORTE FÜR GROSS UND KLEIN IN HAMBURG









Gemeinsame Zeit mit dem Enkelkind ist besonders wertvoll. Dieser **WOCHENENDER** versammelt 63 sorgfältig ausgewählte Ausflugsziele für Großeltern, bei denen beide Generationen eine schöne Zeit haben. Ob Natur oder Museum, Theater oder Hafen, Schifffahrt oder Wanderung, Tiere oder Technik: Dieses Buch lädt dazu ein, Hamburg gemeinsam zu entdecken, Neues zu erleben und gemeinsame Erinnerungen zu schaffen. Praktisch: Alle Orte sind mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Für unvergessliche gemeinsame Ausflüge auch ohne Auto.

Mit Texten von Autorin und Journalistin Silke Schröckert und Illustrationen von Künstlerin und Kreativdirektorin Anna Clarks.

1. Auflage: Oktober 2026

Umfang: 192 Seiten

Format: 160 × 210 mm

Bindung: Klappenbroschur

Ladenpreis: 24 Euro

ISBN: 978-3-9829116-1-8

KUNST ENTDECKEN IM ÖFFENTLICHEN RAUM

MIT DEM KUNSTFLÂNEUR DURCH HAMBURG









In Hamburg befinden sich zahlreiche Kunstwerke im öffentlichen Raum, die kostenlos, barrierefrei und rund um die Uhr zugänglich sind. Dieses Buch versammelt 63 ausgewählte Kunstwerke renommierter Künstler:innen und lädt dazu ein, Kunst im Stadtraum zu entdecken. Die Texte bieten einen neuen Blick auf die Vielfalt zeitgenössischer Kunst. Vorgestellt werden Arbeiten unter anderem von Stefan Balkenhol, Banksy, Hanne Darboven, Ólafur Elíasson, Jörg Immendorff, Sol LeWitt, Michaela Melián, Thomas Schütte, Richard Serra oder Erwin Wurm – Künstler:innen, mit deren Werken sich Kunstmuseen weltweit rühmen.

Mit Texten von Andrea Möller und Fotografien von Enver Hirsch.

1. Auflage: August 2026

Umfang: 192 Seiten

Format: 150 × 210 mm

Bindung: Klappenbroschur

Ladenpreis: 24 Euro

Sprache: Deutsch mit englischer Übersetzung

ISBN: 978-3-9829116-0-1

KOMM STRANDE MIT MIR

DIE SCHÖNSTEN STRÄNDE IN NORDDEUTSCHLAND











Wir erzählen von einem Ort zwischen Land und Wasser, den es oft gibt, aber immer anders. Mal weit und windig, mal geschützt und hügelig, aus Sand oder Stein. Für diesen **WOCHENENDER** sind wir an wilden Steilküsten und weiten Stränden entlangspaziert, haben unsere Füße in kaltes Wasser gehalten, waren auf der Suche nach Muscheln und Fischbrötchen und sind gestrandet - an der Nord- und Ostseeküste und entlang der Elbe.

1. Auflage: April 2026

Umfang: 112 Seiten

Format: 160 × 210 mm

Bindung: Klappenbroschur

Ladenpreis: 16 Euro

ISBN: 978-3-9825832-9-7

KOMM SCHWIMM MIT MIR

DIE SCHÖNSTEN BADESTELLEN IN NORDDEUTSCHLAND









Ein Sommertag, die Sonne auf der Haut – und dann rein ins Wasser! *Komm schwimm mit mir* stellt 42 vom **WOCHENENDER** ausgewählte Badeseen und Freibäder in Norddeutschland vor. Mal glitzernd und still mitten im Grünen, mal lebhaft mit Sprungturm und Pommesduft, aber immer besonders.
Dieser **WOCHENENDER** zeigt Orte, an denen das Wasser ruft und der Alltag Pause macht. Für alle, die am liebsten draußen sind – und im Wasser sowieso.

1. Auflage: Juni 2025

Umfang: 112 Seiten

Format: 160 × 210 mm

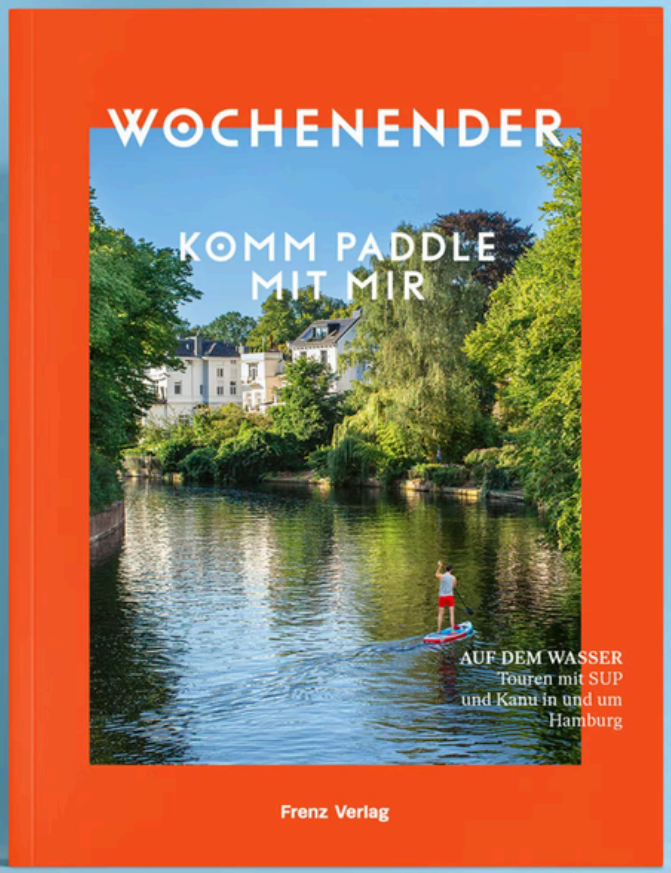
Bindung: Klappenbroschur

Ladenpreis: 16 Euro

ISBN: 978-3-9825832-7-3

KOMM PADDLE MIT MIR

TOUREN MIT SUP UND KANU IN UND UM HAMBURG









Alster, Elbe, Bille und die 22 Kanäle – Hamburg bietet wahrscheinlich mehr Wasserwege als viele andere Städte. Und längst sind es nicht mehr nur Touristendampfer und Hafenbarkassen, die sie nutzen, sondern ein buntes Volk aus Kanut:innen und SUP-Paddler:innen, die sich ihre Stadt auf eine neue Art erschließen. Und da ist es auf Hamburgs Wasserwegen inzwischen wie im Straßenverkehr: Sind die Hauptachsen verstopft, weicht man auf Nebenstraßen aus. Dieser **WOCHENENDER** beschreibt 18 Wasserwege und gibt mit vielen Abbildungen einen Eindruck, wie viel Wunderbares und Unerwartetes sich darauf erleben lässt. Wasserwege in Hamburg – und im näheren Umfeld der Metropolregion.

1. Auflage: Juni 2025

Umfang: 112 Seiten

Format: 160 × 210 mm

Bindung: Klappenbroschur

Ladenpreis: 16 Euro

ISBN: 978-3-9825832-6-6

KOMM ISS BEI MIR

SCHÖN ESSEN UND TRINKEN IN NORDDEUTSCHLAND



Der Tag in der Natur war wunderschön – aber wo gibt‘s was zu essen? *Komm iss bei mir* stellt sowohl traditionelle als auch raffinierte, vom **WOCHENENDER** entdeckte Lieblingsgastronomien in Norddeutschland vor. Ob regionale Küche, kreative Fine-Dining-Konzepte oder einfach die besten Kuchen weit und breit. Dieser **WOCHENENDER** zeigt Orte, an denen man dieser Einladung gerne folgt.

2. Auflage: Dezember 2025

Umfang: 112 Seiten

Format: 160 × 210 mm

Bindung: Klappenbroschur

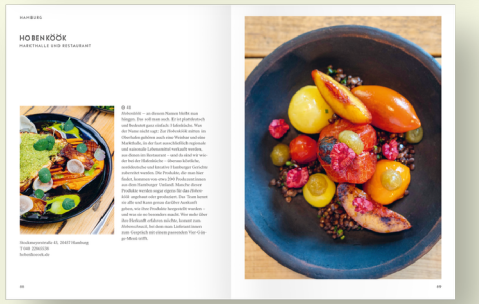
Ladenpreis: 16 Euro

ISBN: 978-3-9825832-5-9









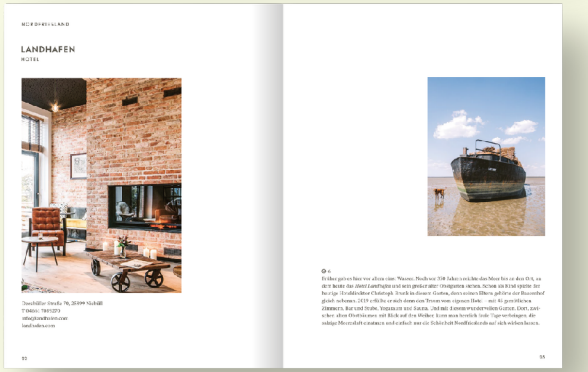
KOMM SCHLAF BEI MIR

DIE SCHÖNSTEN ÜBERNACHTUNGEN









Entspannen, gut schlafen, erholt aufstehen. Die Edition *Komm schlaf bei mir* des **WOCHENENDER** stellt 36 wunderbare Lieblingsplätze vor, zum Übernachten in Deutschland von Nord bis Süd – allein, zu zweit, mit der Familie oder mit Freund:innen.

2. Auflage: März 2025

Umfang: 112 Seiten

Format: 160 × 210 mm

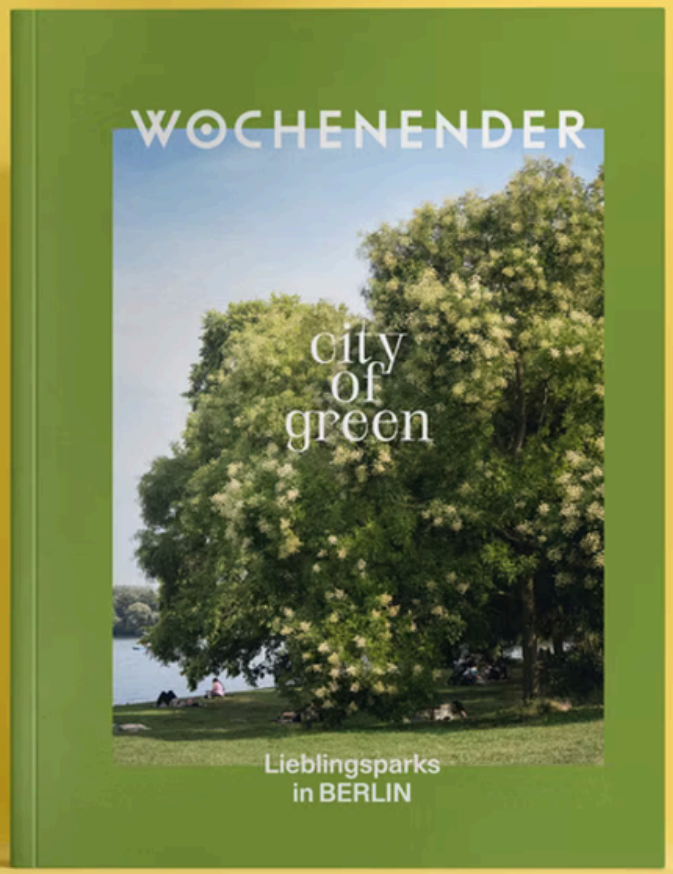
Bindung: Klappenbroschur

Ladenpreis: 16 Euro

ISBN: 978-3-9825832-3-5

CITY OF GREEN

LIEBLINGSPARKS IN BERLIN











Autor:innen aus Berlin, 14 an der Zahl, beschreiben insgesamt 30 Lieblingsparks in ihrer historischen, sozialen und kulturellen Dimension. Oder einfach als Orte, die Seele und Geist durchatmen lassen.

Mit Texten von Hatice Akyün, David Baum, Norbert Bayer, Olaolu Fajembola, Frederic Griesbaum, Olga Hohmann, Michael Hopp, Stefan Jacobs, Dima Albitar Kalaji, Ilko-Sascha Kowalczuk, Lukas Lessing, Kim Mortega, Peter Praschl und Anna-Lena Wenzel. Mit Fotografien von Kipling Phillips und Trine Skraastad.

1. Auflage: März 2025

Umfang: 256 Seiten

Format: 160 × 210 mm

Bindung: Hardcover

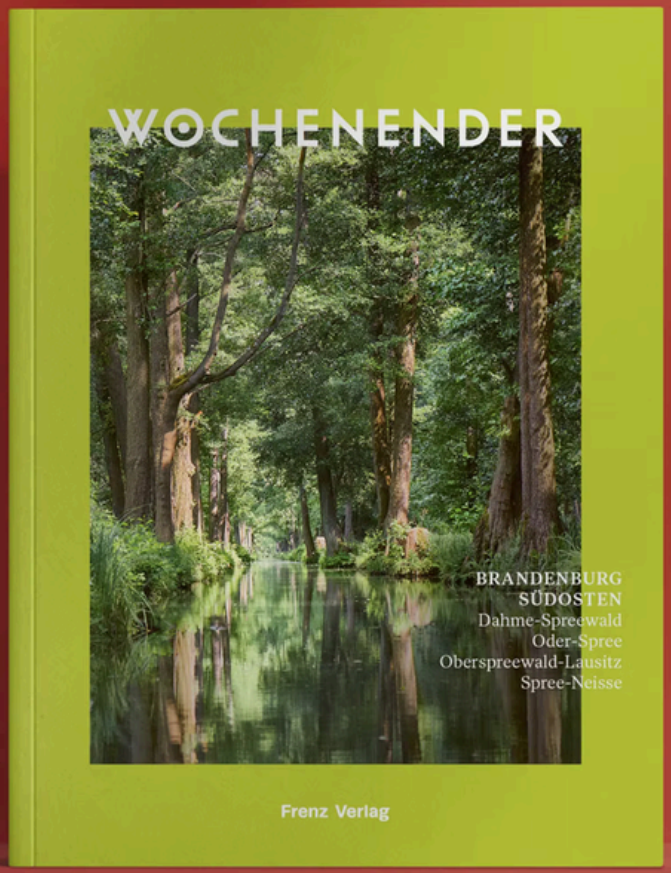
Ladenpreis: 28 Euro

Sprache: Deutsch mit englischer Übersetzung

ISBN: 978-3-9825832-4-2

BRANDENBURG SÜDOSTEN

DAHME-SPREEWALD, ODER-SPREE, OBERSPREEWALD-LAUSITZ, SPREE-NEISSE



Es war einmal eine schummrig-wilde Naturlandschaft: der Spreewald. Er hat die Menschen schon immer zu unzähligen Sagen und Märchen inspiriert. Viele von ihnen stammen aus einer Zeit, als die Gegend noch von nebligen Sümpfen und dichten Urwäldern bedeckt war.Bis heute prägen Natur, Tradition und Folklore den Spreewald, berühmt ist er aber vor allem für sein feingliedriges Netz aus Fließen und Kanälen. Mehr als 300 Kilometer befahrbare Wasserwege schlängeln sich durch den Wald in all seiner Vielfalt. In der Luft hängt der Duft von Moos, Erde und Harz. Längst ist Brandenburg ein Sehnsuchtsort.

1. Auflage: Juni 2024

Umfang: 192 Seiten

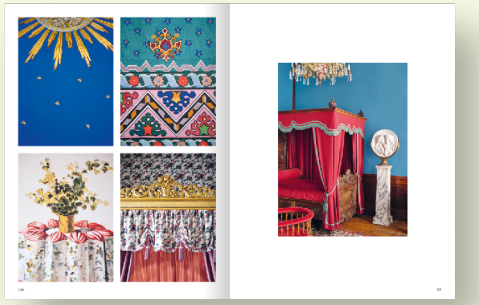
Format: 160 × 210 mm

Bindung: Klappenbroschur

Ladenpreis: 22 Euro

ISBN: 978-3-9825832-2-8



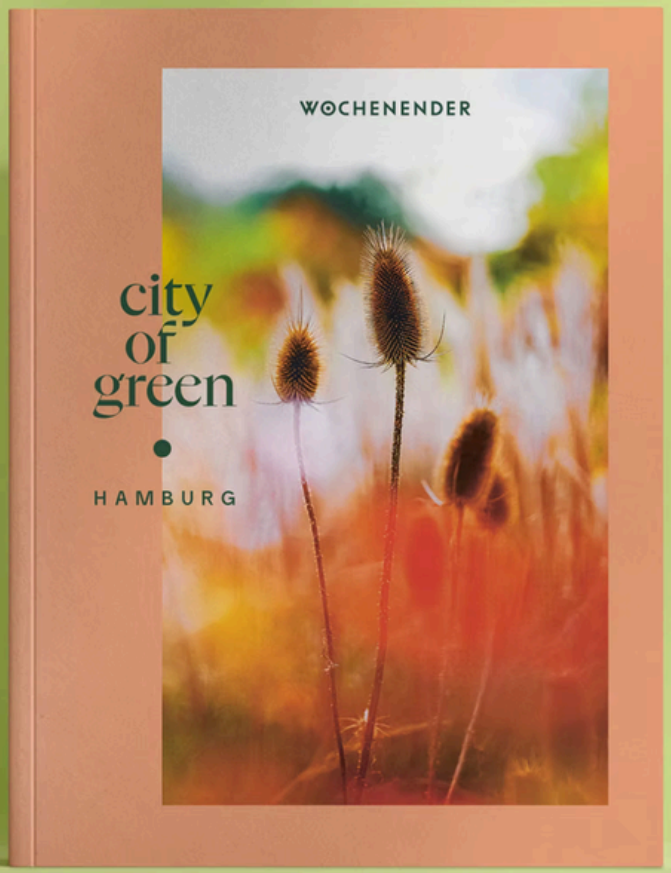






CITY OF GREEN

GRÜNE PARADIESE IN UND UM HAMBURG









30 Spaziergänge in Hamburger Parks, Grünanlagen und Naturschutzgebieten, begleitet von hochwertiger Fotografie.

Ob es Hamburger Klassiker wie Planten un Blomen oder weniger bekannte Grünoasen im Umland sind, immer gelingt es dem Autor und „Draußenschreiber“ Roland Rödermund und der Designerin und Fotografin Kerstin Peters, den Leser:innen darauf Lust zu machen, sich mit den eigenen Sinnen auf die verschwenderische Schönheit der Natur einzulassen. Wer den Zielen im Buch folgt und Hamburg als City of Green entdeckt, findet innere Ruhe und ein tieferes Verständnis von der Kostbarkeit unserer Natur.

1. Auflage: März 2024

Umfang: 216 Seiten

Format: 160 × 210 mm

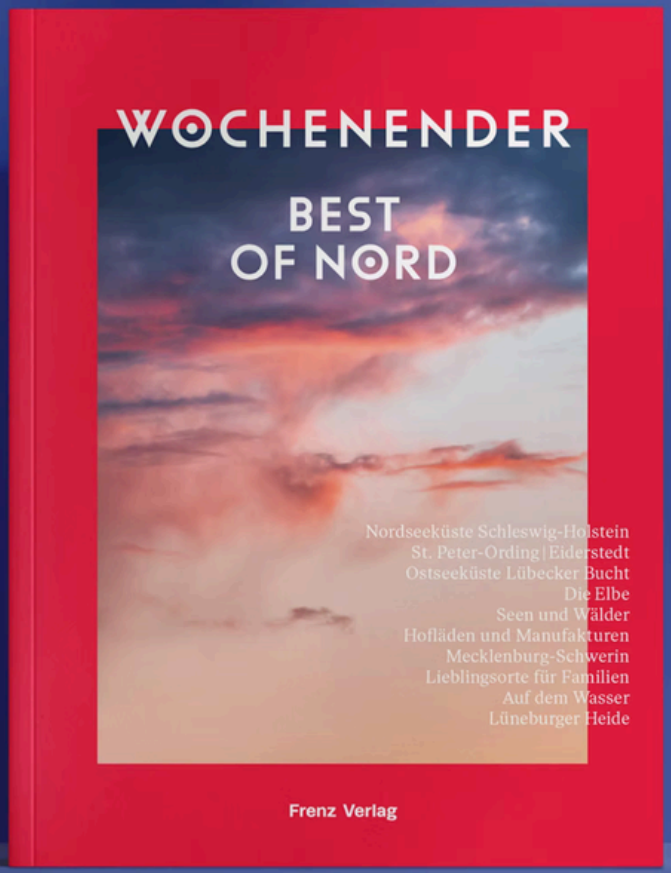
Bindung: Hardcover

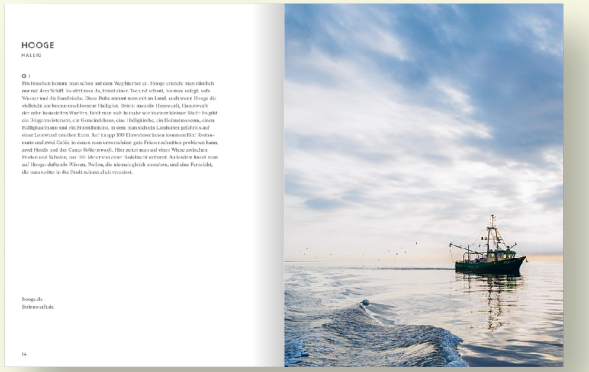
Ladenpreis: 32 Euro

ISBN: 978-3-9825832-1-1

BEST OF NORD

DIE SCHÖNSTEN ZIELE IN NORDDEUTSCHLAND









Die schönsten Ziele aus ganz Norddeutschland in einer Sonderedition: besonders hochwertig, als Hardcover und gebunden. Perfekt als Geschenk oder als Eyecatcher im eigenen Bücherregal!
Norddeutschland, das ist so viel: zwei Küsten, Nord- und Ostsee, kilometerlange Strände und romantische Fischerbuchten, jede Menge Flüsse, Seen und Wälder, weite Felder und magische Auen, alte und neue Kulturen – und dann noch die Lüneburger Heide! Wohin soll's gehen? Da fällt die Auswahl schwer. Der BEST OF-Band der Buchreihe **WOCHENENDER** bietet 74 ausgewählte Lieblingsziele aus allen Gegenden Norddeutschlands. Es sind wunderbare Orte, Lokale, Läden und Übernachtungsmöglichkeiten, mit dem richtigen Mix zwischen Inspiration und Entspannung.

2. Auflage: März 2025

Umfang: 216 Seiten

Format: 160 × 210 mm

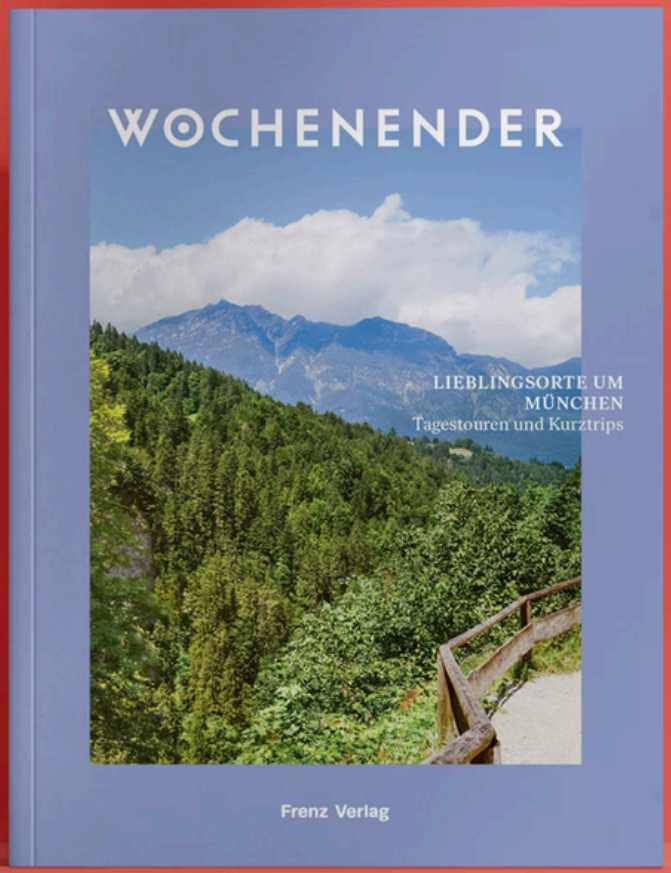
Bindung: Klappenbroschur

Ladenpreis: 28 Euro

ISBN: 978-3-9822646-9-1

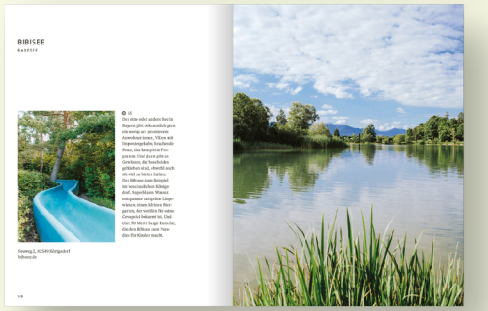
LIEBLINGSORTE UM MÜNCHEN

TAGESTOUREN UND KURZTRIPS











Tiefblau schimmernde Seen, in denen sich mächtige Berge spiegeln, dazwischen Wiesen wie in der Milchwerbung. An wenigen Orten auf dieser Welt gibt es eine so selbstverständliche Verbindung von Naturidylle und Stadt wie in München. Ob bei einer Wanderung im Voralpenland oder einer Kanutour auf der Amper, ob in einem der traditionalistischen Biergärten oder im eleganten Boutique-Hotel – dieser **WOCHENENDER** fängt den aufregenden Mix aus Tradition und Moderne Oberbayerns ein. Mit bewährten Klassikern, echten Geheimtipps und innovativen Ideen der Menschen, die dort leben, wo wir ein wenig Glück und Kraft tanken wollen.

1. Auflage: März 2025

Umfang: 256 Seiten

Format: 160 × 210 mm

Bindung: Hardcover

Ladenpreis: 28 Euro

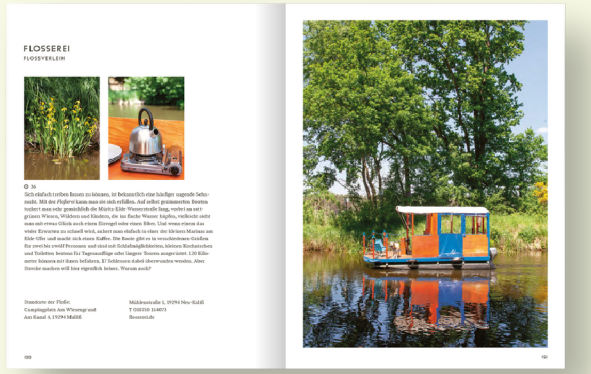
Sprache: Deutsch mit englischer Übersetzung

ISBN: 978-3-9825832-4-2

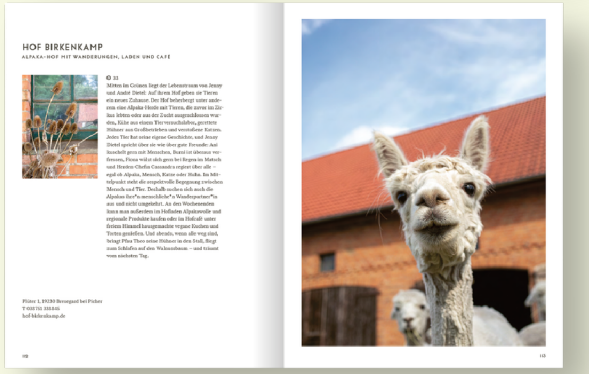
MECKLENBURG-SCHWERIN

NORDWESTMECKLENBURG, SCHWERIN, LUDWIGLUST-PARCHIM









Dichte Wiesen, grüne Wälder und ganz viel Wasser! Zwischen Hamburg und Berlin, zwischen Ostsee, Elbe und Müritz versteckt sich eine ganz besondere, ein wenig in Vergessenheit geratene Region: Mecklenburg-Schwerin. Einst erbauten sich hier rund um die Schlossstadt Schwerin alle, die etwas auf sich hielten, prachtvolle Residenzen. Und noch heute prägen imposante Alleen, Chausseen und Herrenhäuser das Bild. Doch nichts prägt diese Region so sehr wie das Wasser: Neben all den kleinen und großen Seen schlängeln sich zahlreiche Flüsse und Kanäle durch die teils unberührte Landschaft. So entstand eine einzigartige Kombination aus Natur und Kultur. Ob zu Fuß, mit dem Rad oder auf dem Wasser: Einmal da gewesen, vergisst man Mecklenburg-Schwerin nie wieder!

1. Auflage: März 2022

Umfang: 192 Seiten

Format: 160 × 210 mm

Bindung: Klappenbroschur

Ladenpreis: 24 Euro

ISBN: 978-3-9822646-1-5

BRANDENBURG SÜDWESTEN

POTSDAM, POTSDAM-MITTELMARK, BRANDENBURG AN DER HAVEL, TELTOW-FLÄMING



Wie gut es Berliner:innen haben! Gleich hinter ihrer Stadtgrenze liegt: Brandenburg. Wild und einsam ist es dort, gleichzeitig ein Land der schönen Künste. Rund um Potsdam haben Fürsten, Könige und Kaiser eine einzigartige Welt kulturerbe-Landschaft mit zahlreichen Schlössern, Herrenhäusern und Gärten erschaffen. Weil es hier schon immer etwas grüner, blauer und ein fach entspannter war als in Berlin. Weiter im Süden herrscht dann die Natur: schier endlose Wälder, sanfte Hügel und weite Wiesen, blühende Heidelandschaften und viel, sehr viel Wasser. So lässt sich der Südwesten Brandenburgs auch vom Wasser aus ganz hervorragend erkunden. Was soll man sagen: Brandenburg tut der Seele gut.

1. Auflage: August 2021

Umfang: 192 Seiten

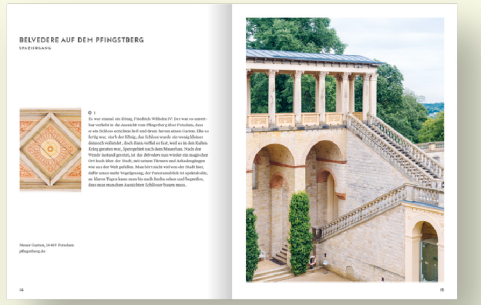
Format: 160 × 210 mm

Bindung: Klappenbroschur

Ladenpreis: 18 Euro

ISBN: 978-3-9819748-9-8







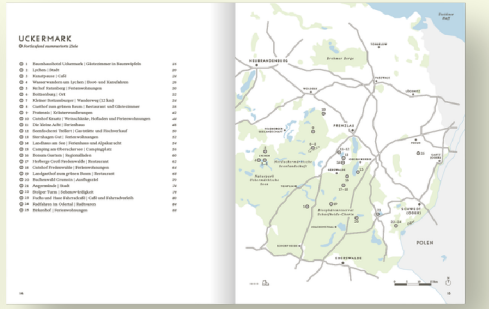


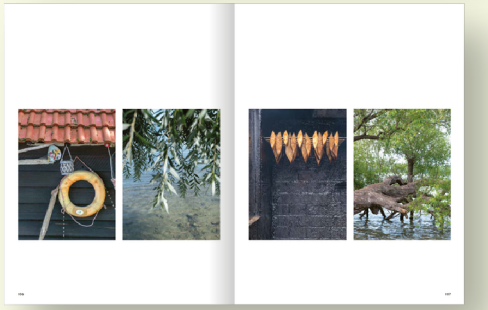
BRANDENBURG NORDOSTEN

UCKERMARK, BARNIM, MÄRKISCH-ODERLAND











Lange war Brandenburg unterschätzt. Vor allem die wilde, weite Uckermark und die angrenzenden Landkreise nordöstlich von Berlin haben alles, was man für kleine Stadtfluchten braucht: ursprüngliche Wälder, beschauliche Dörfer und so viele Seen, Flüsse und Bäche, dass man beim Zählen durcheinanderkommt. Die Natur konnte sich hier ungehemmt ihren Platz bewahren. Noch dazu hat man sie oft ganz für sich allein. Was die meisten hier suchen und finden, ist Ruhe. Für diesen **WOCHENENDER** sind wir durch urtümliche Land- schaften gewandert, übers Wasser gepaddelt und haben neue Sehnsuchtsorte entdeckt.

2. Auflage: Mai 2021

Umfang: 192 Seiten

Format: 160 × 210 mm

Bindung: Klappenbroschur

Ladenpreis: 18 Euro

ISBN: 978-3-9822646-0-8

WOCHENENDER MIT KINDERN

LIEBLINGSORTE FÜR FAMILIEN IN UND UM HAMBURG



Schaukeln, rutschen, Abenteuer! Hamburg ist nichts weniger als ein Familienparadies: überall Spielplätze, Wasser, Tiere – und ganz viele Orte zum Entdecken, Toben und Kreativsein für Kinder jeden Alters. Der **WOCHENENDER** *Lieblingsorte für Familien* inspiriert Eltern und Kinder, gemeinsam Hamburg und Um- gebung zu entdecken. Bei jedem Wetter. Drinnen und draußen. Mitten in der Stadt und über die Stadtgrenzen hinaus. Plus: die besten Bauspielplätze, Boots- und Kanuverleihe, Kulturorte für Kinder, Parks und Felder zum Obstpflücken.

3. Auflage: Dezember 2025

Umfang: 192 Seiten

Format: 160 × 210 mm

Bindung: Klappenbroschur

Ladenpreis: 22 Euro

ISBN: 978-3-9822646-2-2









HOFLÄDEN UND MANUFAKTUREN

UM HAMBURG









Wie schmeckt Glück? Nach warmem Brot, frisch aus dem Ofen? Nach einem saftigen Apfel, direkt vom Baum? Nach würzigem Käse von einem Schaf, dem man beim Grasen auf der Weide zusehen kann?
In diesem **WOCHENENDER** zelebrieren wir Genuss. Wir finden ihn auf Bauern-höfen, in Hofläden und Selbsternte-gärten, aber auch in Ateliers und Werkstätten. Überall haben wir Menschen getroffen, denen es ein Herzensanliegen ist, mit Natur, Tieren und Material achtsam umzugehen, und die jeden Tag hart dafür arbeiten, die Welt ein wenig schöner und nachhaltiger zu gestalten. Und wer Freude daran hat, Dinge wachsen und entstehen zu sehen, muss gar nicht weit fahren. Das kleine große Glück liegt wirklich nah.

5. Auflage: März 2025

Umfang: 192 Seiten

Format: 160 × 210 mm

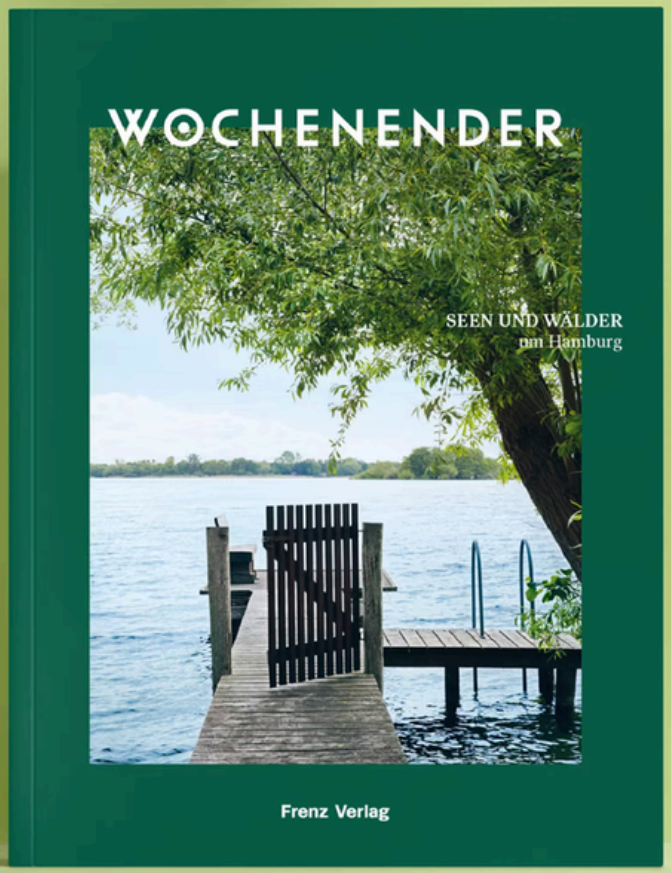
Bindung: Klappenbroschur

Ladenpreis: 24 Euro

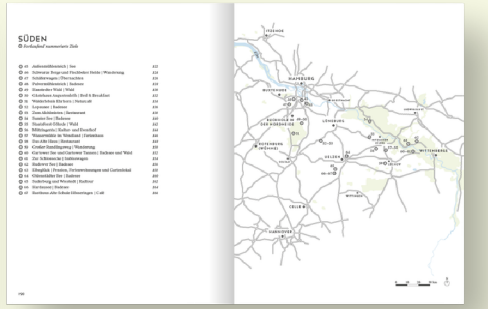
ISBN: 978-3-9819748-8-1

SEEN UND WÄLDER

UM HAMBURG











Im **WOCHENENDER** *Seen und Wälder* treffen zwei Sehnsuchtsorte aufeinander: Da ist der Badesee, an den man nicht denken kann, ohne dass einem Sommer, Freiheit und lange, herrlich faule Tage mit Freund:innen und der Familie einfallen. Und dann ist da der Wald mit seiner fast mythischen Kraft und innerlichen Schönheit. Ein Ort der Ruhe und Besinnung, der einem dabei hilft, wieder bei sich selbst anzukommen. Weil wir das eine wie das andere brauchen, haben wir in diesem Buch die schönsten Seen und Wälder rund um Hamburg zusammengebracht.

6. Auflage: März 2025

Umfang: 192 Seiten

Format: 160 × 210 mm

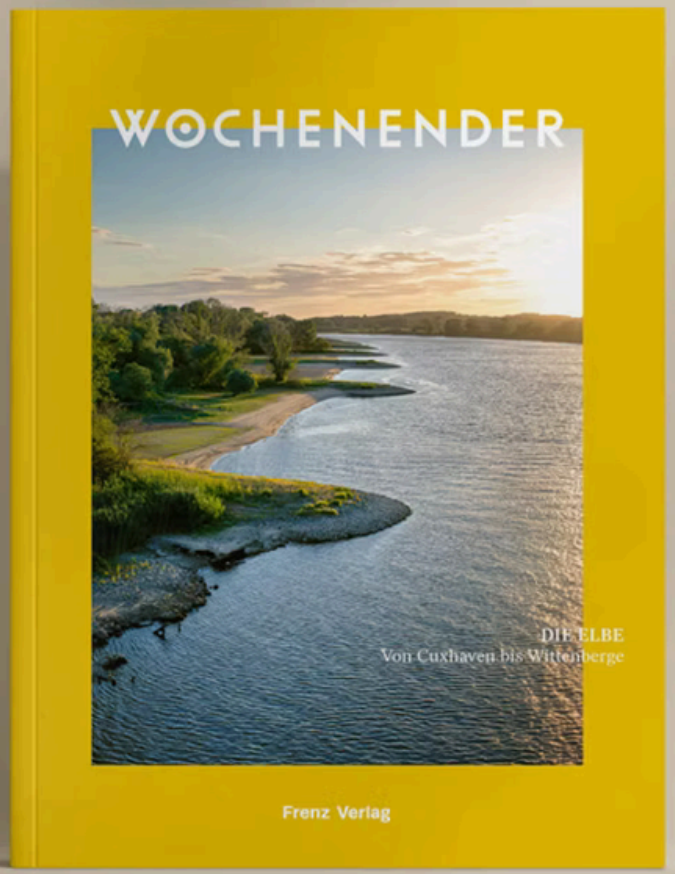
Bindung: Klappenbroschur

Ladenpreis: 24 Euro

ISBN: 978-3-9819748-5-0

DIE ELBE

VON CUXHAVEN BIS WITTENBERGE









Entsprungen im tschechischen Riesengebirge, tritt die Elbe aus der Dresdner Elbtalweitung in das norddeutsche Tiefland ein. Im Norden nimmt sie ihren Weg vorbei an malerischen Städtchen, erweckt den Hamburger Hafen zu tosendem Leben, bis sie bei Cuxhaven in die Nordsee mündet. Die Elbe, der weiße Fluss, wie sie früher einmal genannt wurde, ist mal schmal und sanft, mal breit und wild, fast immer fließt sie in ihrer natürlichen Form durch Deutschland. Der **WOCHENENDER** *Die Elbe* erkundet Lieblingsorte links und rechts der Elbe zwischen Wittenberge und Cuxhaven. Viele davon bislang unentdeckt.

4. Auflage: März 2025

Umfang: 192 Seiten

Format: 160 × 210 mm

Bindung: Klappenbroschur

Ladenpreis: 24 Euro

ISBN: 978-3-9819748-4-3

LÜNEBURGER HEIDE

HARBURG, HEIDEKREIS, LÜNEBURG



Wenn eine Region wie eine Pflanze heißt, die bloß ein einziges Mal im Jahr blüht, was macht das mit dem Leben? Für diesen **WOCHENENDER** haben wir uns auf eine Reise durch die Heide begeben – vor, während und nach der Blüte. Wir haben die Region im Dornröschenschlaf erlebt und voller Menschen. Wir haben gesehen, wie im Sommer bei klarem Sonnenschein die Blätter und Blüten leuchten, und haben entdeckt, wo man es sich im Herbst bei Nieselregen gemütlich macht.

3. Auflage: Juli 2021

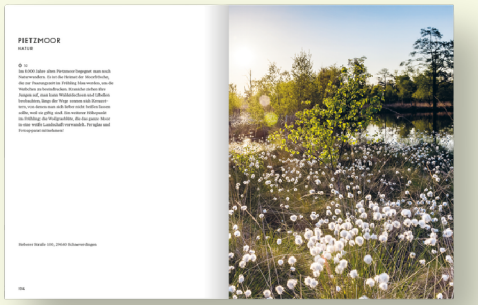
Umfang: 192 Seiten

Format: 160 × 210 mm

Bindung: Klappenbroschur

Ladenpreis: 22 Euro

ISBN: 978-3-9819748-3-6



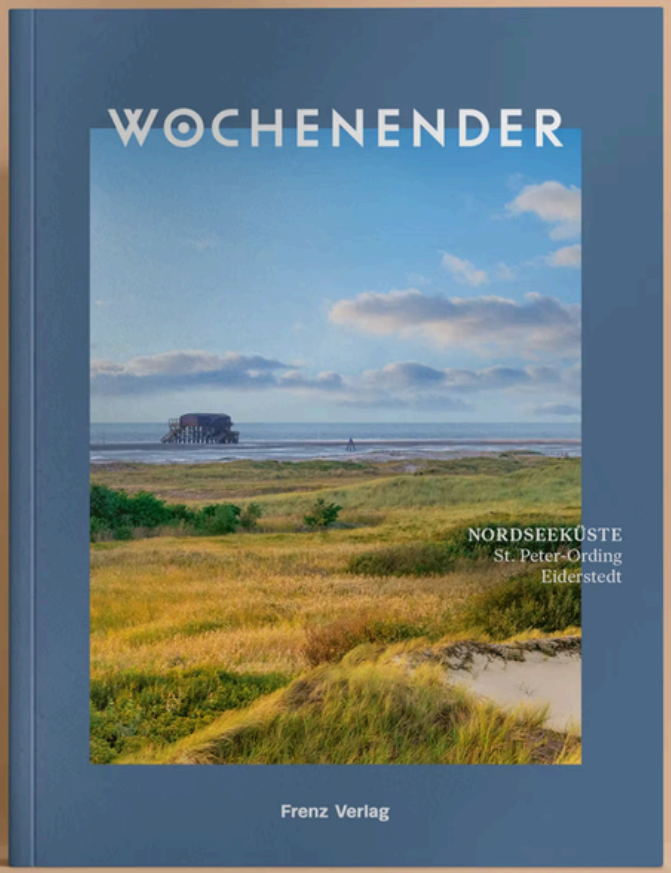






NORDSEEKÜSTE

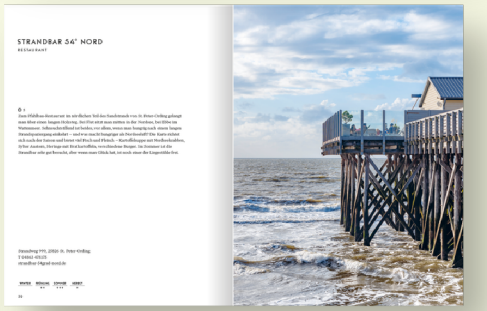
ST. PETER-ORDING, EIDERSTEDT











Sand war jahrhundertelang St. Peter- Ordings Fluch, ein Grund zu gehen. Heute ist er ein Grund zu kommen. Ein weiter Strand, Wind und Gezeiten ungeschützt ausgesetzt, von Prielen durchzogen, alles an ihm rau und stürmisch und großartig. Kurz: St. Peter-Ording ist ein Klassiker. Umso erstaunlicher, dass die Halbinsel Eiderstedt, vor deren westlichem Zipfel die berühmte Sandbank liegt, bis heute fast ein Geheimtipp geblieben ist. Dabei ist das weite und offene Gebiet zwischen Friedrichstadt und St. Peter-Ording so etwas wie der Inbegriff der deutschen Nordseeküste.

2. Auflage: Dezember 2020

Umfang: 192 Seiten

Format: 160 × 210 mm

Bindung: Klappenbroschur

Ladenpreis: 18 Euro

ISBN: 978-3-9819748-7-4

NORDSEEKÜSTE

DITHMARSCHEN, EIDERSTEDT, NORDFRIESLAND, HALLIGEN









Wir erzählen von einem Landstrich, von dem man sagt, nirgendwo sonst in Europa könne man die Naturgewalten so ungefiltert, so anrührend und ergreifend erleben. In der unendlichen Weite, die sich hier erfahren lässt, wird der Mensch ganz klein. Auf wunderbare Weise mit verkleinert werden die Sorgen und der Stress des Alltags. Eine Wirkung, so stark, dass man sie eher Fernreisen zuschreiben würde. Doch die von Wetter und Gezeiten geprägte Weltgegend, von der hier die Rede ist, liegt praktisch nebenan.

5. Auflage: Mai 2022

Umfang: 192 Seiten

Format: 160 × 210 mm

Bindung: Klappenbroschur

Ladenpreis: 22 Euro

ISBN: 978-3-9819748-6-7

FRENZ VERLAG



Die Buchreihe **WOCHENENDER** erscheint im Frenz Verlag und ist 2018 aus der Liebe von Eli Frenz zu guter Fotografie und der Freude am Entdecken entstanden. Die passionierte Nordseefahrerin wuchs als fünftes von sieben Kindern im politisch unruhigen Chile auf, was deshalb etwas zur Sache tut, weil es gut zu einem bewegten Leben passt. Danach war Eli Frenz: Hamburgerin, ausgebildete Tischlerin, Besitzerin eines Hotels in Südfrankreich, Wieder-Hamburgerin, Chefin einer Catering-Firma, Fotoredakteurin, dreifache Mutter und Geschäftsführerin einer Content-Agentur. Mit dem **WOCHENENDER** wollte sie einen Impuls setzen, der auf dem Buchmarkt in dieser Art bislang einzigartig ist. Die Buchreihe stillt die Sehnsucht vieler Menschen nach Zufluchtsorten vor der eigenen Haustür und inspiriert zum regionalen und klimabewussten Reisen. Aufgrund der hohen Nachfrage wächst die Reihe immer weiter. Was niemanden außer Eli Frenz überrascht.



KONTAKT

FRENZ VERLAG GMBH
Elisabeth Frenz
T 0173 6031943
Hinter der Lieth 2
22529 Hamburg

MARKETING & VERTRIEB
Henrike Saß
bestellung@frenz-verlag.de

PRESSE- & ÖFFENTLICHKEITSARBEIT
Leonie Krischmann
presse@frenz-verlag.de

Stand: Oktober 2026.
Preis- und Programmänderungen vorbehalten.

wochenender-buch.de
instagram.com/wochenender_buch

Frenz